

Согласовано
Заведующий
МБДОУ № 21 "Гвоздика"
Т.М. Мельникова

МЕНЮ №8

ЗАВТРАК	ВЫХОД БЛЮДА	Б	Ж	У	К/КАЛ
1.Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным.	180/3	7,44	8,07	33,80	238,71
2.Какао с молоком.	180/6	3,67	3,19	10,87	90,78
3. Бутерброд с маслом сливочным.	30/5	2,29	4,50	15,49	111,68
2 ой ЗАВТРАК					
1. Сок	200	1,00	0,00	20,20	84,80
ОБЕД					
Винегрет овощной с квашеной капустой	60	0,84	6,02	4,37	75,06
2. Щи со свежей капустой, с картофелем, мясными фрикадельками со сметаной.	180/10/7	3,24	5,19	5,07	84,80
Тефтели мясные в томатном соусе	60/20	7,18	7,09	8,34	125,85
Каша гречневая рассыпчатая	130/3	7,62	4,16	34,47	205,27
5. Компот из урюка	180	0,40	0,02	16,60	68,20
Хлеб ржаной. /пшеничный	45/30	2,97/2,28	0,54/0,24	17,82/14,77	89,10/70,57
ПОЛДНИК					
Кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	7,56	92,00
Кондитерские изделия сушки	20	2,14	0,24	14,24	67,80
УЖИН					
Пудинг творожный с повидлом	130/20	16,71	15,51	39,07	360,20
3. Чай с сахаром	180/6	0,06	0,02	6,02	24,10
ВСЕГО	1909	59,39	64,57	271,83	1881,89